

ほけんだより 4月

愛知県立昭和高等学校 保健室 R6. 4

入学・進級おめでとうございます！高校生活の3年間はあっという間です。新学期のスタートは、目標を決めるチャンスです。健康であることは、勉強や部活動で力を発揮するためにもとても大切なことです。勉強や部活動の目標に加えて、健康の生涯目標についても考えてみてください。

自分で健康管理ができるのは大人への第一歩です。これから多くのことに挑戦して、昭和高校でしかできない経験をしてください。みなさんが、素敵な大人へと成長していくことを楽しみにしています。



健康診断が 始まります！

4月～6月に健康診断が実施されます。健康診断では、みなさんが健康で安全な毎日を過ごすために必要な検査や検診を行います。自分のからだと向き合い、自分の健康について考えましょう。

★ 健康診断・身体計測 日程一覧 ★

検査項目	日時	対象	持ち物・注意事項
胸部X線検査	4月18日(木) 8:45～	1年生	半袖体操服など一枚身につけたままX線撮影を行います。更衣場所から検査場所までシャツ一枚で移動するので、 女子はジャージの上着を必ず持ってきてください。 長い髪は肩より上で束ねてください。 <u>全員装飾のない肌着もしくは半袖体操服を事前に準備してください。</u>
心電図・血圧検査			
尿検査一次	4月24日(水) 4月25日(木)	全員	登校したらST前に、各教室で提出してください。朝、起きたらすぐに尿を紙コップに採ってください。最初に出た尿は不純物が混ざっているので、 中間の尿 を採りましょう。 提出できない理由がある人は必ず保健室まで伝えてください。
尿検査二次	5月16日(木)		
尿検査予備日	5月31日(金)		
内科検診	4月15日(月) 4月22日(月) 5月13日(月) 5月27日(月) どの日も 12:50～	全員 いずれか1日	上着は教室で脱いできてください。女子は肌着を着たままで検診をうけてもらいますので、 必ずタンクトップなどの襟ぐりが広く、袖のないものを着てきてください。 長い髪は束ねてください。

県からの指導により、内科検診時の服装は着衣有で、男子生徒には男性医師、女子生徒には女性医師が検診を担当します。

検査項目	日時	対象	持ち物・注意事項
歯科検診	5月9日 (身体計測時中)	2年生	検査当日は、正しく検査ができるよう 必ず歯を磨いてきましょう。 また検診前の <u>間食は絶対にしない</u> <u>てください。</u>
	5月23日(木) 8:45~	3年生	
	6月13日(木) 8:45~	1年生	
眼科検診	5月15日(水) 8:45~	1年生全員と 2・3年生の 抽出者	コンタクトレンズを使っている人は、 装着したまま検査をします。髪の毛 が目に入らないようにしましょう。
耳鼻科検診	6月12日(水) 8:45~	1・2・3年生 の抽出者 いずれか1日	髪の毛を耳にかけて、耳を出してお きましょう。順番がきたら、ハッキリ とした声で、生徒番号と名前を言っ てください。 その発声を診て、のどや鼻の状態を 校医さんがチェックされます。
身体計測 (視力検査)	5月9日(木) 午前	全員	眼鏡を使用している人は、必ず持っ てきてください。
合宿参加者 検診	7月5日(金) 12:50~	合宿参加者のう ちの問診による 抽出者	抽出者には個別に連絡します。

検査の結果「所見あり」で早急に精密検査が必要な場合は、随時お知らせします。専門医に受診をし、報告書を提出してください。その際の受診費用は自費になりますのでご了承ください。また、その他「所見なし」等の場合は、検査結果を後日まとめて7月に通知する予定です。

学校医の先生方の紹介

内科： 服部 智津子先生 (服部ファミリークリニック)
中西 賢一先生 (弥富通クリニック)
眼科： 村上 京子先生 (むらかみ眼科クリニック)
耳鼻科： 間宮 紳一郎先生 (間宮耳鼻咽喉科)
歯科： 村瀬 寛紀先生 (村瀬歯科医院)
薬剤師： 巽 恒治先生 ((株)サンライズ)



日本スポーツ振興センター災害共済給付について

学校管理下（授業中、休憩時間中、登下校中、部活動中など）に起こったケガについて、病院等（接骨院を含む）を受診した際、手続きをすると日本スポーツ振興センターから災害給付金の給付が受けられます。

● 給付の条件 ●

- 学校の管理下であること
- 治療が終了するまでの医療費総額が5000円（500点）以上のもの
⇒初診から治癒までの医療費総額（10割分）が5000円以上のもの
- 交通事故や第三者の行為によるもので損害賠償を受ける場合は対象となりません



※時効がありますので早めに手続きをお願いします。

手続きに必要な書類は保健室にあります。学校でケガをして受診した場合は、必ず保健室へ報告し書類を取りに来てください。